



### Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00001) Normál B menü</b>		Erőleves Cérnametélttel Halpaprikás Túrós csuszával			Almás szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágott Alma			Babgulyás Félbarna kenyérrrel Barackos gombóc Porcukorral		
		Energia: 907.39 Kcal / 3,792.89 Kj			Energia: 892.34 Kcal / 3,729.98 Kj			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 Kj			Energia: 854.25 Kcal / 3,570.77 Kj			Energia: 1,741.60 Kcal / 7,279.89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.26 g	43.78 g	11.71 g	42.80 g	35.48 g	3.78 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	43.46 g	40.65 g	2.02 g	45.57 g	72.84 g	20.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	83.04 g	0.50 g	10.41 g	102.00 g	43.96 g	5.27 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	76.10 g	0.02 g	6.16 g	223.78 g	59.95 g	14.79 g	
	1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

#### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!  
*Ménusz*  
**Eatrend Kft.**  
 .....2730. Albertirsa, Pesti út 65.....  
 Csoportos azószám: 17783408-5-13  
 Elővezető